

Pensez à commander ! *

Entrées / Apéritifs

Truites fumées 140g Vendée	9,50 € l'unité
Saumon fumé 2 / 4 / 10 tranches / Filet entier Nantes	Tarif en magasin
Baron de saumon fumé provençal cubé 1kg ou 500g Nantes	Tarif en magasin
Escargots coquilles Le Loroux Bottereau	9,90 €/les 12
Terrine de foie gras IGP mi-cuit (env. 300g / 500g / 1kg)	149,00 €/kg
Bouchée à la reine x2	6 €/les 2
Foie gras cru déveine (env. 500g) Ernest Soulard de Vendée	72,45 €/kg
Galantine de canard pistache x6	20,25 €/kg
Magret de canard séché / Fumé tranché 90g	69,00 €/kg / 4,90 € l'unité
Les Huitres n°3 de Noirmoutier / La bourriche 2 douzaines	7,95 €/kg / 15,90 € l'unité

Le Boudin Blanc

Nature	x2 ...14,25 €/kg	x5	13,85 €/kg
Forestier x2			15,30 €/kg
Truffé x2			22,35 €/kg
Volaille aux morilles x2			16,35 €/kg

La Volaille

Dinde fermière (env. 3,5 kg)	18,75 €/kg
Oie fermière (env. 4kg)	28,35 €/kg
Pintade fermière (env. 1,4 kg)	11,85 €/kg
Pintade chaponnée (env. 2,0 kg)	21,00 €/kg
Chapon fermier (env. 3,5 kg)	18,00 €/kg
Suprême de pintade x2	23,70 €/kg
Suprême de poulet x2 nature /farci forestière.....	19,35 €/kg / 22,50 €/kg

Le Canard

Magret de canard	23,40 €/kg
Canard (env. 3 kg)	12,60 €/kg
Canette (env. 1,5 kg)	15,00 €/kg
Rôti de canard farce forestière (env. 900g)	29,40 €/kg
Rôti de canard farci figues et mousson (env. 800g)	29,40 €/kg
Tournedos de canard x2 (env. 300g)	25,95 €/kg
Rôti de canette farci normande (env. 1,5 kg)	24,45 €/kg

La Farce (env.500g)

Farce nature	11,25 €/kg
Farce au calvados	15,45 €/kg
Farce volaille forestière ou aux marrons	13,95 €/kg
Farce périgourdine	19,35 €/kg

Le Veau

Rôti de veau orloff ou périgourdin (env. 1,1 kg)	24,45 €/kg
Ris de veau	45,00 €/kg
Filet mignon de veau	48,60 €/kg
Grenadin de filet de veau x2	51,90 €/kg

La ferme des Marais - Haute-Goulaine



	Prix /kg
Poularde 2 kg	20,90 €
Dinde noire 3 kg	20,95 €
Pintade 1.4 kg / Pintade chaponnée 2 kg	13,65 € / 22,40 €
Canette 2 kg / Canard 4 kg	13,95 €
Chapon fermier 3.5 à 4.2 kg	21,95 €
Poulet	12,50 €
Coq	12,50 €



Produits élaborés

Filet mignon de porc farce aux pruneaux (env. 550g)	22,65 €/kg
Rôti de porc Orloff (env. 900g)	17,70 €/kg
Rôti de pintade farci forestière (env. 1,4 kg)	24,45 €/kg
Cuisse de pintade farcie forestière x2 (env. 400g)	20,85 €/kg
Rôti chapon farci pommes calvados (env. 1,4 kg)	28,65 €/kg
Roti chapon farci périgourdin (env. 1,4 kg)	28,65 €/kg
Rôti de dinde aux marrons ou forestier (env. 1 kg)	19,35 €/kg

La Viande Bovine

Rôti filet de bœuf (env. 750g)	51,90 €/kg
Rôti à l'ancienne (onglet env. 1 kg)	35,85 €/kg
Rôti rumsteak (env. 900g)	30,60 €/kg
Rôti de bœuf *** (viande exception)	30,00 €/kg
Côte de bœuf (env. 1,3 kg)	34,20 €/kg
Tournedos de bœuf *** filet x2 (env. 350g)	63,00 €/kg
Tournedos de bœuf *** x2 perigourdin (env. 350g)	34,05 €/kg

L'Agneau

Rôti selle d'agneau sans os beurre persillé (env. 500g)	31,50 €/kg
Rôti épaule sans os à rôtir (env. 1,2 kg)	33,15 €/kg
Gigot d'agneau (env. 2 kg)	30,00 €/kg
Gigot d'agneau raccourci (env. 1,6 kg)	33,90 €/kg

Le Gibier

Pigeon	34,05 €/kg
Faisan	20,85 €/kg
Caille x2	21,30 €/kg
Caille aux raisins x2	21,90 €/kg
Cuissot de chevreuil	36,00 €/kg
Pavé de sanglier x2	29,85 €/kg
Pavé de biche (cuisse) x2	44,85 €/kg
Sauté de cerf	29,85 €/kg
Sauté de sanglier	25,50 €/kg
Rôti filet de biche	55,35 €/kg

Pensez à commander !*

Nos Fromages

Plateaux Beillevaire (fromager de Machecoul) - Fromages locaux et de nos régions

Nos Desserts

Délices de l'air marin – Les Moutiers en Retz

Verrines glacées : Chocolat / Café - Coco / Mangue - Vanille / Chocolat

Caramel / Poire - Chocolat / Pistache - Yaourt / Muroise – Framboise / Mandarine 3,90 € l'unité



Bûches glacées artisanales (6 parts) 32,50 € l'unité

La Vanille Cara : glace vanille, caramel coulant, éclats de noisettes, glace caramel sur biscuit chocolat recouverte d'un sorbet poire.

La Rocher : glace chocolat, glace noisette sur croustillant noisette recouverte de chocolat et d'éclats de noisettes.

La Tropicale : glace coco, sorbet mangue, insert fruits de la passion sur dacquoise coco.

La Citron meringuée : sorbet citron, cœur de meringue, sur un biscuit sablé, meringue italienne

La Nougat muroise : Sorbet muroise, cœur nougat glacé.

La Fraiserie – Pornic (commande jusqu'au 14 décembre)

Bûche glacée artisanale (8 personnes) 34,50 € l'unité

L'Incontournable : Sorbet fraise, crème glacée vanille de Madagascar, ganache vanille.

Bûchettes glacées individuelle

L'incontournable – La mangue coco – L'orangette 4,95 € l'unité

Desserts glacées (8 personnes) 39,95 € l'unité

Le couronne profiterole : Biscuit croustillant spéculos, crèmes glacées chocolat et vanille, insert caramel au beurre salé, choux craquelin cacao à la vanille.

La couronne irrésistible : Dacquoise amande noix de pécan noisette, sorbet marbré fraise framboise, crème glacée nougat, chocolat blanc aux noisettes, ganache vanille.

Omelette norvégienne vanille fraise (6pers) / **Vacherin** litchi framboise (6 pers) 30,00 € l'unité



Fruits secs

Coffrets gourmands personnalisables



Corbeilles de fruits



Du lundi au vendredi de 9h à 19h30

Le samedi de 9h à 18h30

POLE SUD - 20 rue de l'Atlantique

44115 BASSE GOULAIN

02 40 73 71 22

**Date limite des commandes
jusqu'au samedi 20 décembre pour Noël
jusqu'au samedi 27 décembre pour le 1^{er} de l'an*