

*Pensez à commander !**

Entrées / Apéritifs

Truites fumées 150g	8,85 € l'unité
Saumon fumé 2 / 4 / 10 tranches	Tarif en magasin
Escargots coquilles	9,70 €/les 12
Coquilles St Jacques (Bretonne, Nantaise, Forestière ou Provençale)	14,90 € /les 2
Terrine de foie gras IGP mi-cuit (env. 300g)	149,00 €/kg
Bouchée à la reine	5,60 €/les 2
Foie gras cru déveiné	94,50 €/kg
Galantine de volaille forestière x5	27,75 €/kg
Magret de canard séché	69,00 €/kg
Les Huitres n°3 de Noirmoutier	7,95 €/kg

Le Boudin Blanc

Nature	x2	14,25 €/kg	x7	13,95 €/kg
Forestier x2				15,75 €/kg
Truffé x2				22,50 €/kg

La Volaille

Dinde fermière (env. 3,5 kg)	18,75 €/kg
Oie fermière (env. 4kg)	24,75 €/kg
Pintade fermière (env. 1,4 kg)	11,25 €/kg
Pintade chaponnée (env. 2,0 kg)	22,50 €/kg
Chapon fermier (env. 3,5 kg)	18,00 €/kg
Poularde fermière (env. 2,2 kg)	18,00 €/kg
Suprême de pintade x2	22,50 €/kg
Suprême de poulet x2	18,00 €/kg

Le Canard

Magret de canard	30,00 €/kg
Canard (env. 3,0kg)	12,00 €/kg
Canette (env. 1,5 kg)	14,25 €/kg
Filet de canard farce forestière (env. 900g)	28,50 €/kg
Filet de canard farci aux figues (env. 800g)	28,50 €/kg
Gigotin de canard périgourdin x2 (env. 500g)	23,10 €/kg
Rôti de canette farci à la mandarine (env. 1,5 kg)	22,50 €/kg
Rosace de canette clémentine x2 (env. 300g)	28,50 €/kg

La Farce

Farce nature	10,95 €/kg
Farce au calvados ou aux marrons	15,00 €/kg
Farce volaille forestière	13,50 €/kg
Farce périgourdine	18,75 €/kg

Le Veau

Rôti de veau orloff ou périgourdin (env. 1,1 kg)	22,50 €/kg
Ris de veau	45,00 €/kg
Filet mignon de veau	45,00 €/kg

La ferme des Marais - Haute-Goulaine



Poularde.
Dinde noire
Pintade / Pintade chaponnée.
Canette / Canard
Chapon fermier
Faisan
Oie

TARIFS EN MAGASIN

Produits élaborés

Filet mignon de porc farce aux pruneaux (env. 550g)	21,00 €/kg
Rôti de porc Orloff (env. 900g)	16,35 €/kg
Rôti de porc aux figues (env. 1,5 kg)	14,25 €/kg
Cuisse de pintade farcie forestière x2 (env. 400g)	20,25 €/kg
Rôti chapon farci pommes calvados (env. 1,4 kg)	27,25 €/kg
Rôti de dinde aux marrons ou forestier (env. 1 kg)	18,75 €/kg
Roti de dinde farci pommes camembert (env. 1kg)	21,00 €/kg

La Viande Bovine

Rôti filet de bœuf (env. 750g)	54,00 €/kg
Rôti à l'ancienne (onglet env. 1 kg)	31,50 €/kg
Rôti rumsteak (env. 900g)	27,00 €/kg
Rôti de bœuf *** (filet de tranche)	24,75 €/kg
Côte de bœuf (env. 1,3 kg)	30,00 €/kg
Tournedos de bœuf *** filet x2 (env. 350g)	55,50 €/kg
Tournedos de bœuf *** rumsteak x2 (env. 350g)	28,50 €/kg

L'Agneau

Rôti selle d'agneau sans os beurre persillé.....	25,50 €/kg
Epaule sans os à rôtir.....	30,00 €/kg
Gigot d'agneau (env. 2 kg)	27,00 €/kg
Gigot d'agneau raccourci (env. 1,6 kg)	30,00 €/kg
Carré d'agneau (6 côtes)	34,50 €/kg

Le Gibier

Pigeon	33,30 €/kg
Faisan	26,25 €/kg
Caille x2	20,25 €/kg
Cailles aux raisins	20,25 €/kg
Cuissot de chevreuil	36,00 €/kg
Pavé de sanglier x2	45,00 €/kg
Pavé de biche (cuisse) x2	46,50 €/kg
Pavé de bison x2	60,00 €/kg
Sauté de cerf / Sauté de sanglier	26,25 €/kg
Rôti filet de biche	60,00 €/kg

*Pensez à commander !**

Nos Fromages

Plateaux Beillevaire (fromager de Machecoul) - Fromages locaux et de nos régions

Nos Desserts

Délices de l'air marin – Les Moutiers en Retz

Verrines glacées : Chocolat / Poire - Coco / Mangue - Vanille / Muroise - Chocolat / Caramel
Vanille / Marron - Noisette / Café - Framboise / Mandarine 3,90 € l'unité

Bûches glacées artisanales (6/8 parts) 31,95 € l'unité

L'Audacieuse : glace vanille, caramel coulant, éclats de noisettes, glace caramel sur biscuit
chocolat recouverte d'un sorbet poire

La Gourmande : glace chocolat, feuillantine praliné, glace noisette sur biscuit chocolat
recouverte d'un glaçage chocolat

L'Exotique : glace coco, sorbet ananas, recouverte de sorbet mangue sur dacquoise coco

L'Atout sorbet : sorbet framboise, cœur sorbet mandarine, recouverte de mandarine sur
meringue

L'Originale : Sorbet muroise, cœur nougat glacé

La Fraiseriaie – Pornic

Bûches glacées artisanales (6 à 8 personnes) 33,00 € l'unité

L'Incontournable : Sorbet fraise, crème glacée vanille de Madagascar, ganache vanille

La suprême : Sur un biscuit brownies chocolat noir et noix de pécan, glace chocolat noir Mangaro,
glace caramel, enrobage chocolat blond et éclats d'amandes, ganache 3 chocolats.

Desserts glacées (8 personnes) 37,50 € l'unité

Le dôme : Sorbet coco, sorbet ananas, confit mangue, passion et citron vert, guimauve coco

La couronne : Sur un biscuit dacquoise aux fruits secs, sorbet fraise et framboise mélangées, glace
nougat de Montélimar, enrobage chocolat blanc et éclats de pistache, ganache vanille

Le lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 9h à 19h

POLE SUD – 20 rue de l'Atlantique

44115 BASSE GOULAINÉ

02 40 73 71 22

**Date limite des commandes : jusqu'au 20 décembre pour Noël, jusqu'au 27 décembre pour le 1^{er} de l'an*



Pour les fêtes, pensez à commander vos coffrets cadeaux

Viande • Fromage • Produits laitiers • Poisson • Vrac



Produits fermiers
et artisanaux
En direct
des producteurs

Découvrez notre
sélection
pour les fêtes



Le goût des saveurs locales