

# Bowl cake



Très facile



3 min



5 min



1 personne

## Ingrédients

### Base

- 40g de flocons d'avoine
- 1 banane
- 1 œuf
- 1 càc de cannelle
- 1 càs de cranberries
- 1/2 càc de bicarbonate ou de levure
- 3 càs de yaourt nature végétal

### Topping optionnel

- Fraises, framboises, myrtilles
- Graines de courge
- 1 càc de purée de cacahuètes



## Étapes

1. Ecraser la banane dans un bol assez grand.
2. Rajouter les flocons d'avoine, l'oeuf et le yaourt. Bien mélanger.
3. Rajouter le bicarbonate et la cannelle, mélanger.
4. Rajouter les cranberries.
5. Mélanger et cuire 3 minutes au four à micro-ondes.
6. Vérifier la cuisson.
7. Démouler dans une assiette et décorer avec le topping.

